

あなたの迷いの原因を意識化するワークシート

何が原因で迷うのか...どれがいったい魂の声なのか、解らなくなる原因を調べてみましょう。
複雑な事をシンプルにしていくのが問題解決のポイントです。
ひとつひとつ、当てはまるかチェックして、当てはまる所を掘り下げてみましょう。

●あなたの問題は次のどのキーワードに当てはまりますか？
当てはまるものすべてに○をして見ましょう。

- A 成長、学び
- B やる気、愛
- C 持続力、安定、忍耐
- D プライド・価値・存在意味
- E 気持ち、コミュニケーション

今の自分、“違和感”と感じていませんか？

思う・思わない

現状

もっと幸せになれると思いますか？

はい・いいえ

それは何故ですか？

他の誰かと比べて競っているうちに本来の目的を見失っていませんか？

それは、魂から望んでいますか？

はい・いいえ

それは、誰ですか

何を競っていますか

競うと何が得られますか？失うものは何ですか？

誰かに褒めてもらいたくて、誰かの望む事にフォーカスして言いなりになっていると感じますか？

はい・いいえ

それは誰ですか？

親や先生、恋人の言われるまま行動し、自分で考える事を止めていませんか？

はい・いいえ

それは誰ですか？

あなたは どう思っていますか？

本当はどうしたいですか？

過去の経験に縛られていませんか？

辛かったこと

本当はどうしたかったのですか？

その経験から得た教訓はありますか？

悔しかった事

本当はどうしたかったのですか？

その経験から得た教訓はありますか？

本当はどうしたかったのですか？

悲しかった事

本当はどうしたかったのですか？

その経験から得た教訓はありますか？

嬉しかった事、楽しかった事

その経験から得た教訓はありますか？

誇らしかった事

その経験から得た教訓はありますか？